

UURIMATA ELU POLE ELAMIST VÄÄRT.
Sokrates

Lepituseni jõudmine iseenda ja teistega on teekond, mis iga inimese elus kulgeb erimoodi.

Et leida lepitus iseenda ja teistega, on hea alustada lepitusest Loojaga.

**9. Oled Sa otsinud lepitust ja rahu suhtes iseenda ja teistega?
Keeruliste tunnetega?
Loojaga?**

KÕIK ON VÕIMALIK

Et oma lugu avastada, on oluline osata selles peituvat teadvustada. Kiire elutempo ei jäta selleks sageli ruumi.

Kui selleks siiski aega võtta, on sellest kasu palju enamate inimeste kui üksnes inimese enda jaoks.

10. Kas oled valmis võtma aega, et oma päris lugu ja väärtus üles leida?

www.minulugu.com

TUNNE ISEENAST!
Platon

JA EDASI?

Veel suuremat huvi, kui oma lugu uuriv inimene tunneb iseenda elu suhtes, tunneb inimese suhtes Looja.

Kui tunned, et tahaksid asuda oma loo leidmise teekonnale, oled teretulnud!

www.minulugu.com

Sinu lugu võib saada uue rahu, tuleviku ja lootuse.

www.minulugu.com

IGAL INIMESEL ON OMA LUGU

KUIDAS LEIDA *Oma lugu*

Lugu on ka viis, kuidas reastada tegusid, eluetappe, sündmuseid ja kogemusi tervikuks või teha oma tegemistes vahearuandeid.

Milline on olnud Sinu lugu siiani?

Kuidas soovid, et Sinu elu ja lugu jätkuksid siit edasi?

www.minulugu.com

**“Olen kõndinud pika tee,
kuid olen alles siin.
“Oled alles siin?”,
nad küsivad.

Kuid keegi ei küsi,
kui kaugelt
olen ma sellesse hetke tulnud.”**

- MAARIA LEINONEN

UURIMATA ELU POLE ELAMIST VÄÄRT.
Sokrates

Lood mängivad suurt rolli ka siis, kui inimene püüab vastata küsimustele.

1. Kuidas olen kujunenud just selleks inimeseks, kes ma täna olen?

2. Kust olen pärit?

3. Kuhu suundun?



Kui küsid, miks keegi on teatud identiteedi leidnud, räägib ta tavaliselt rea lugusid.

4. Millised on lood, mida Sina räägid, kui keegi küsib, kes Sa oled?

Iga inimese lugu kuulub mitme suurema loo konteksti – perekonna, suguvõsa, kogukonna, rahva, maailmas parasjagu toimuva suurema loo ja ajaloo konteksti.

5. Milliste suuremate lugude osa on Sinu elu ja lugu?

Oma elu mõtestamine tervikloona aitab leida lepitust erinevate valikute, teiste või iseenda kitsaskohtadega ja anda kõigele tähendus.

www.minulugu.com

TUNNE ISEENAST!
Platon



OLED SA ENDALT KÜSINUD,
milline on minu lugu?

Olulisem kui eksimusteta elu on sõlmpunktide lahti harutamine.

6. Kui Su loos on valupunkte, kas oled otsinud abi ja tervenemist?

Lepituse leidmine iseenda ja teistega võib saada pöördepunktiks.

Pöördepunktid jagavad inimese loo kaheks – enne ja pärast.

7. Millised on olnud Sinu elu pöördepunktid?

Sageli ei oska inimene näha, milline ressurss on tema enda elu ja lugu.

Sõltumata Sinu loo eripäradest või konarlustest, on see üks väga eriline lugu ja väärt, et seda uurida.

www.minulugu.com

See ei tähenda, et elus on kõik hästi olnud - raskuste, valu ja möödalaskmisteta õiges suunas kulgenud.

Kui oma loos on palju kannatusi ja valu, tekib tahes-tahmata küsimus miks. Sageli vaevab see küsimus inimest kaua, lausa kogu elu.

8. Mis aitab Sinul leida oma elule ja võimalikele raskustele tähendust?

www.minulugu.com